

# ***Myologie du membre inférieur***

# ***LES MUSCLES DE LA HANCHE***

# Introduction

Les muscles de la hanche se disposent en deux groupes :

- **Groupe antérieur** : muscle ilio-psoas, le petit psoas(inconstant)
- **Groupe postérieur** : région glutéale faite de 10 muscles disposés en deux plans :

\* ***plan superficiel***: les muscles glutéaux et le tenseur du fascia lata

\* ***plan profond***: les pelvi-trochantériens au nbr de 6 placés en AR de l'articulation coxo-fémorale, leur action principale est la rotation latérale

# Groupe antérieur

- **Muscle ilio-ptoas** : il est formé de deux chefs principaux:

- **M grand psoas** :

origine: des vertèbres T12 à L4

\* des faces latérales du corps vertébral par des arcades fibreuses

\* des processus costiformes

\* des disques intervertébraux

- **M iliaque** :

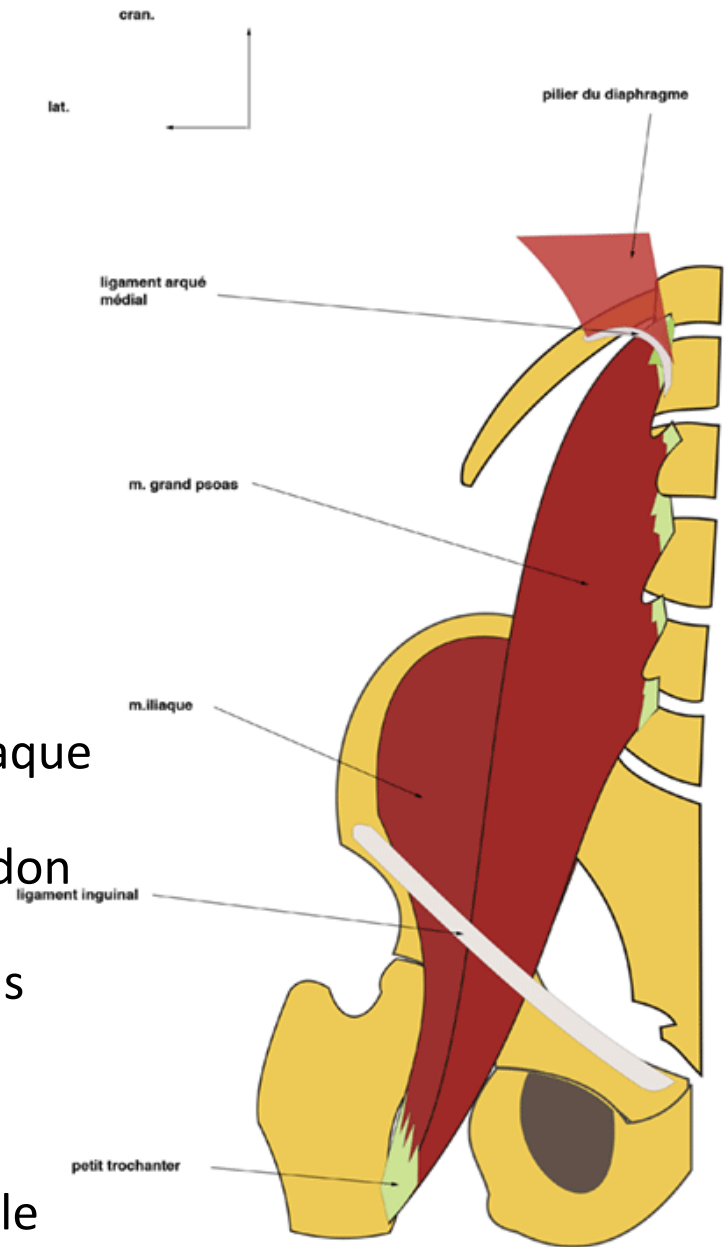
origine: crête iliaque; lèvre médiale et la fosse iliaque interne

- **Terminaison** : sur le petit trochanter par un tendon puissant commun aux deux chefs

- **Innervation** : des branches collatérales du plexus lombaire pour du m. psoas

le nerf fémoral pour le m. iliaque

- **Action** : fléchisseur de la cuisse sur le bassin et rotateur latéral de la cuisse et, si le point fixe sur le fémur; flexion du rachis



# Groupe antérieur

- **Petit psoas** : muscle inconstant

**Origine** : face latérale du corps de T12-L1 et le disque intervertébral

**Terminaison** :

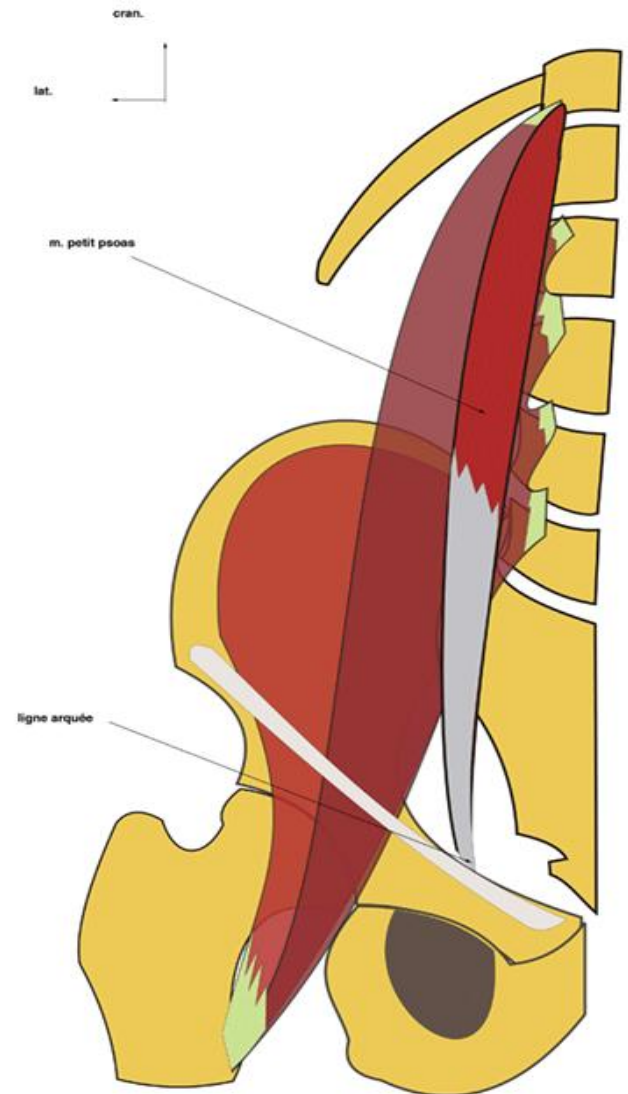
sur l'os coxal au niveau de la ligne arquée

**Innervation** :

plexus lombaire

**Action** :

fléchisseur accessoire du bassin



# Groupe postérieur

## A- plan superficiel:

4 muscles superposés de la superficie à la profondeur

### 1- grand glutéale:

C'est le muscle le plus puissant du corps humain, il est très épais

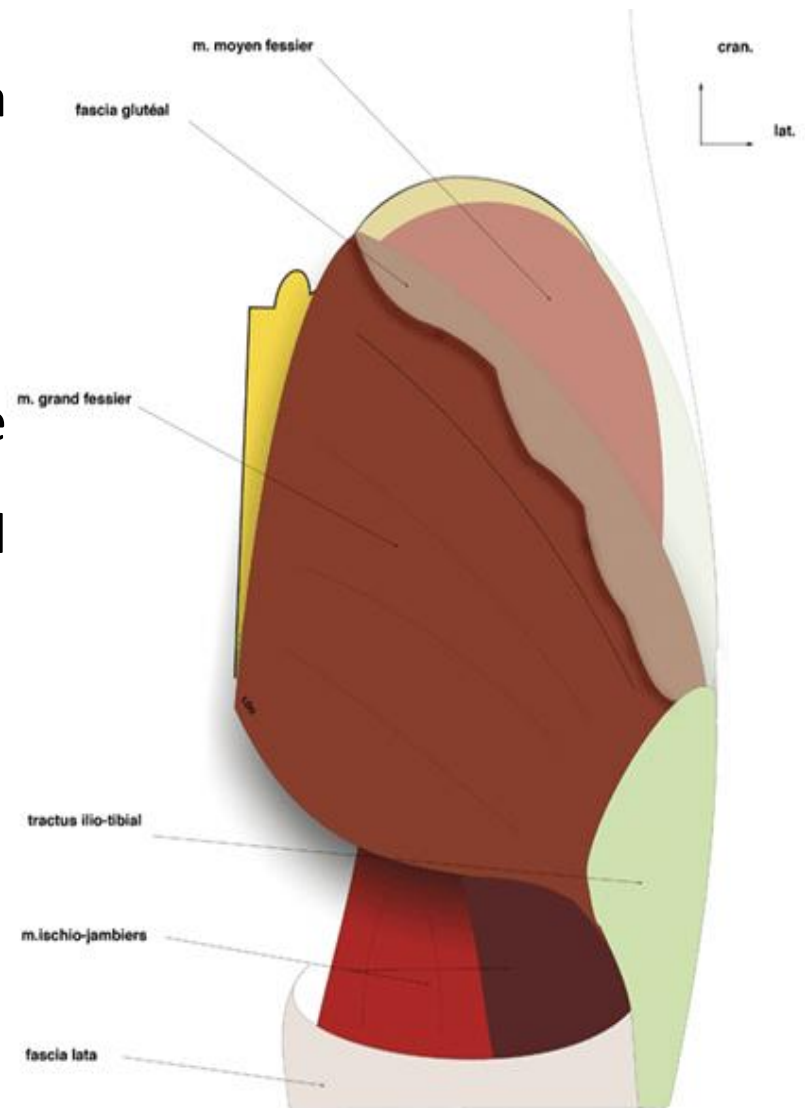
**origine:** le  $\frac{1}{4}$  post de la crête iliaque, la face latérale de l'ilium en AR de la ligne glutéale post, la crête sacrée latérale, le bord latéral du sacrum et du coccyx

### **terminaison:**

- bord post du tractus ilio-tibial pour les fibres superficielles
- tubérosité glutéale du fémur, pour les fibres profondes

**innervation:** nerf glutéal inférieur

**action:** extenseur et rotateur latéral de la cuisse sur le bassin



# Groupe postérieur

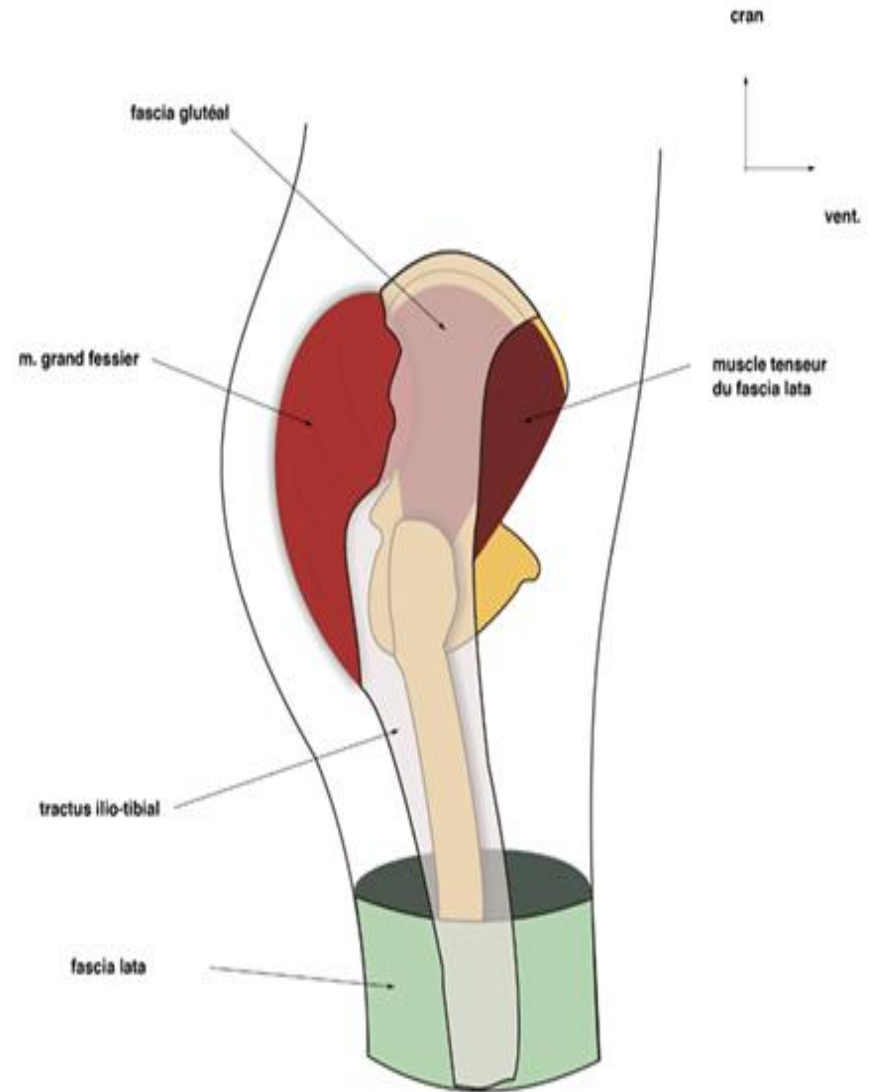
## 2- tenseur du fascia lata :

**origine** : 1/5 antérieur de la crête iliaque , l'épine iliaque antéro-supérieure ,et le fascia glutéal

**Terminaison** : partie supérieure du bord antérieur du tractus ilio-tibial

**Innervation** : nerf glutéal supérieur

**Action** : tenseur du tractus ilio-tibial , extenseur de la jambe , abduction et rotation médiale accessoire



# Groupe postérieur

## 3- Moyen glutéale:

**Origine** : face latérale de l'ilium entre les deux lignes glutéales antérieure et postérieure

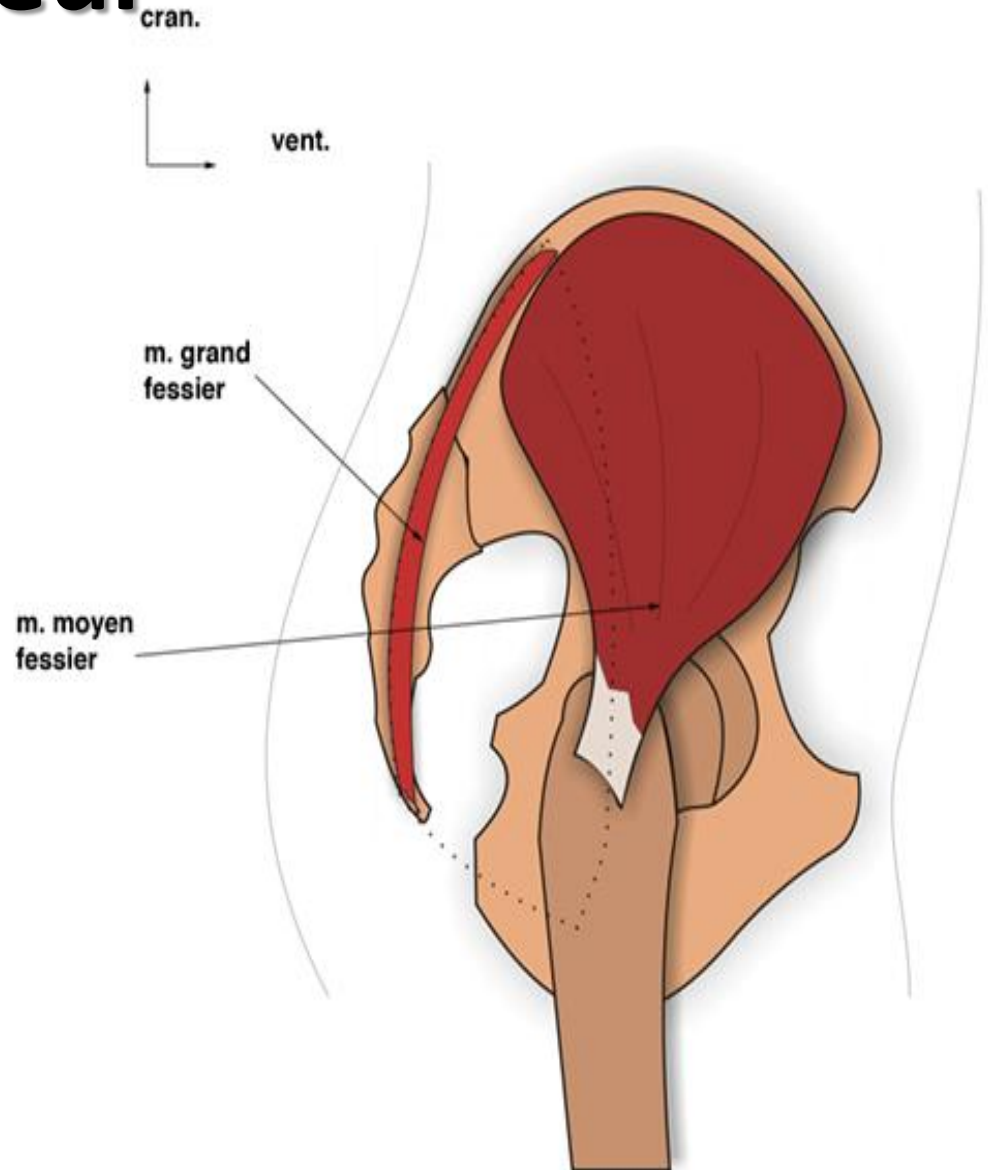
**Terminaison** : la face latérale du grand trochanter.

**Innervation** : nerf glutéal supérieur

### **Action** :

-abducteur de la cuisse sur le bassin

-rotateur médial ou latéral suivant la partie du muscle contractée





# Groupe postérieur

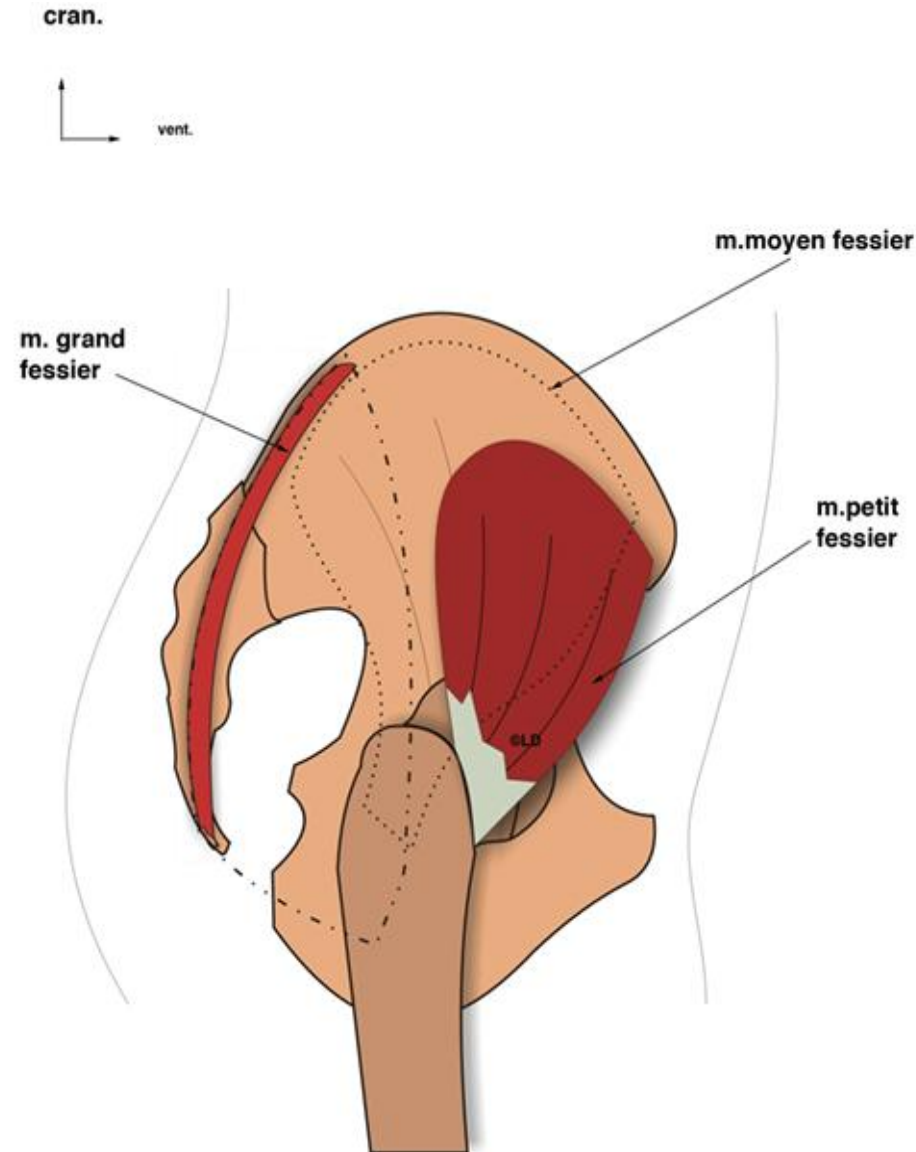
## 3- petit glutéale:

**Origine** : face latérale de l'ilium en avant et au dessous de la ligne glutéale antérieure

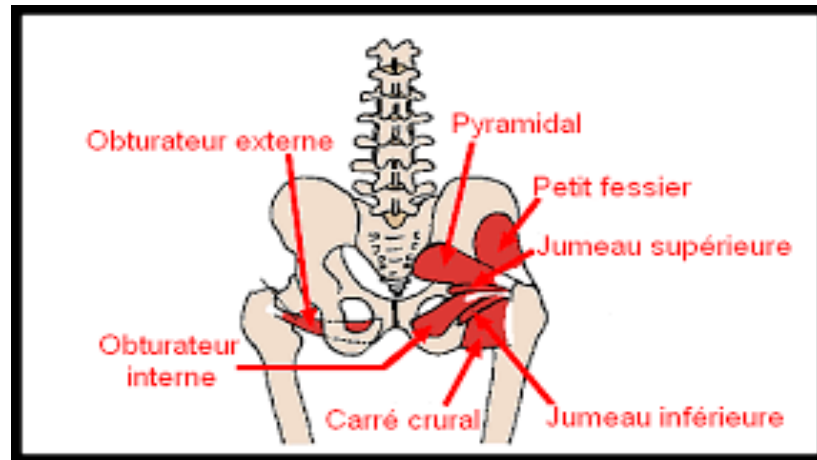
**Terminaison** : sur le bord antérieur du grand trochanter

**Innervation** : nerf glutéal supérieur

**Action** : abducteur et rotateur médial de la cuisse



# Groupe postérieur



## B- plan profond :

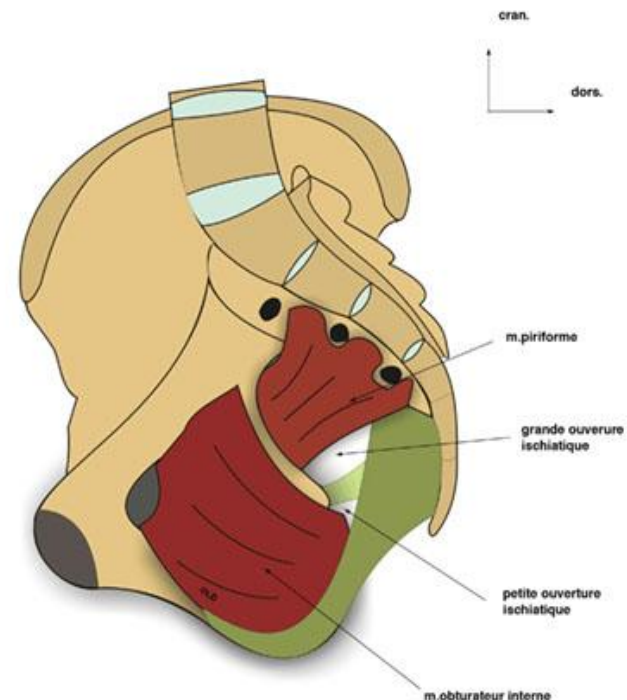
### 1- muscle piriforme:

**origine** : endo-pelvienne,  
la face antérieure du sacrum  
(vertèbres S2 à S4)

**Terminaison** : Il quitte le petit bassin  
en sortant par la grande incisure  
ischiatique , il se termine sur le bord  
supérieur du grand trochanter

**Innervation** : branche collatérale du  
plexus sacré

**Action** : rotateur latéral de hanche  
et accessoirement abducteur de  
hanche



# Groupe postérieur

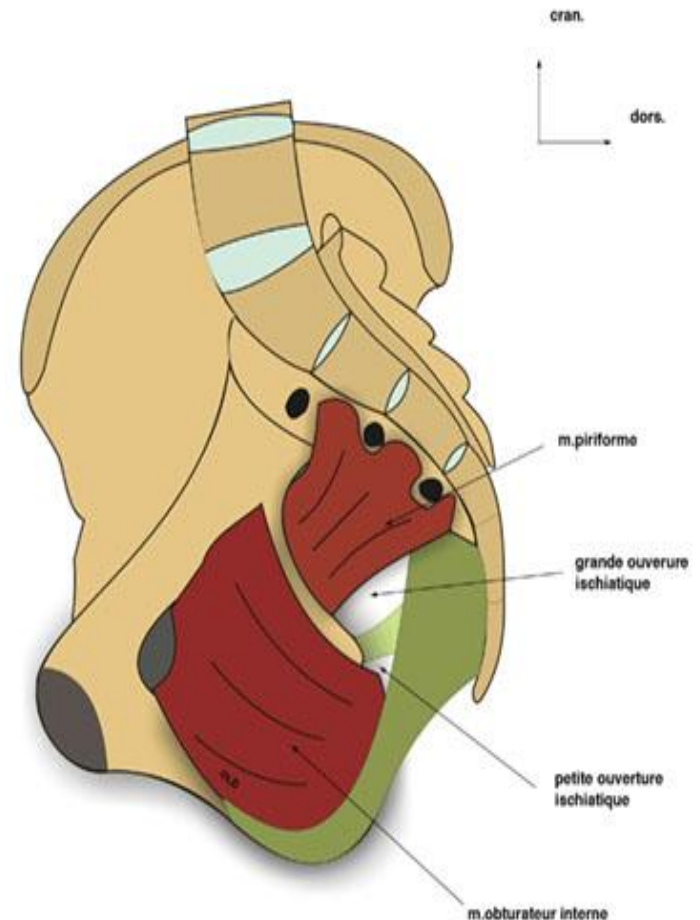
## 2- l'obturateur interne :

**Origine** : la face endo-pelvienne du pourtour du foramen obturé et de la membrane obturatrice

**Terminaison** : il sort du bassin par la petite incisure ischiatique et se termine sur la face médiale du grand trochanter, dans la fosse trochanterique

**Innervation** : nerf du muscle obturateur interne, branche collatérale du plexus sacré

**Action** : rotateur latéral et abducteur accessoire



# Groupe postérieur

## 3- les jumeaux :

au nombre des deux: jumeau supérieur et jumeau inférieur

### **Origine :**

jumeau supérieur: épine ischiatique

jumeau inférieur: tubérosité ischiatique

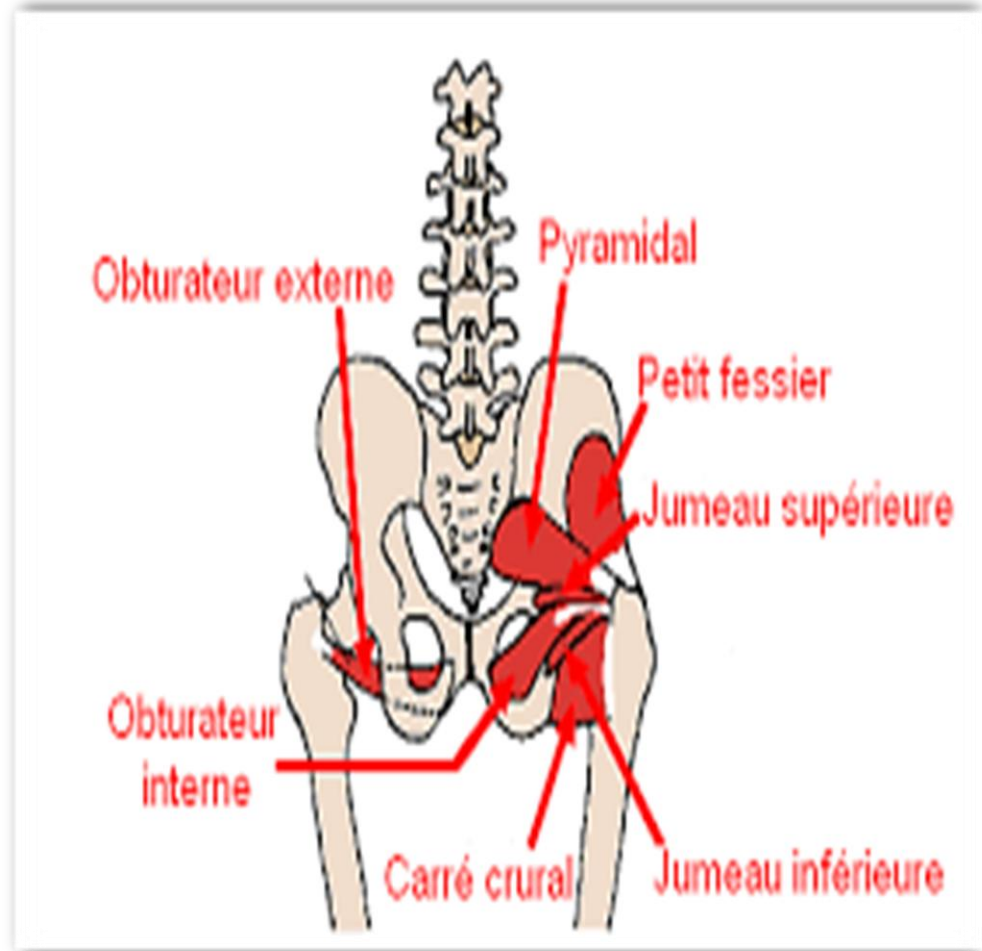
**Terminaison :** sur le tendon terminal du m. obturateur interne.

### **Innervation :**

muscle jumeau supérieur : nerf du m. obturateur interne

muscle jumeau inférieur : nerf du muscle carré fémoral

**action:** rotateur latéral et abducteur accessoire



# Groupe postérieur

## 4- Le carré fémoral :

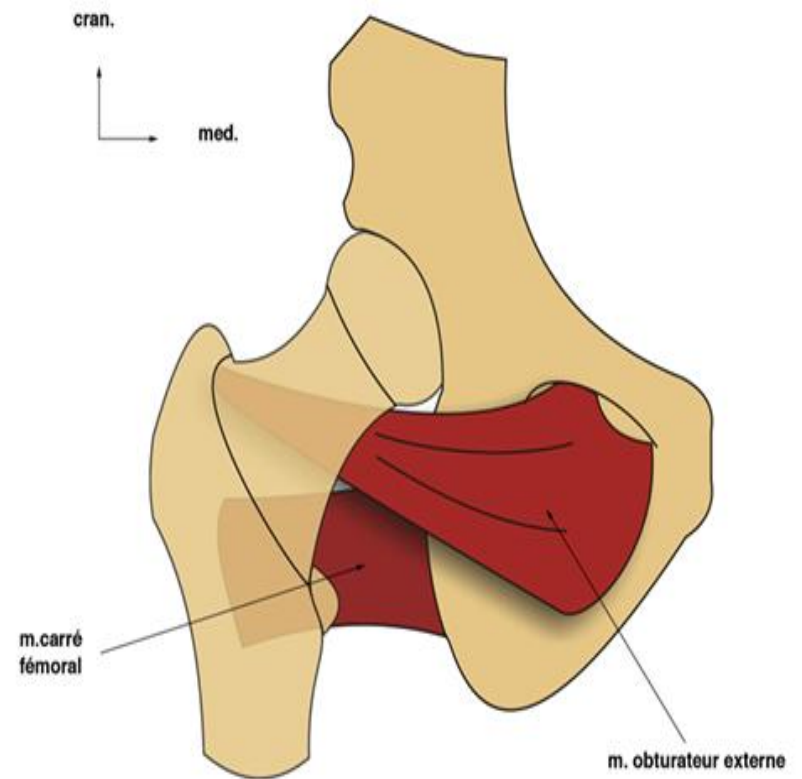
le plus bas situé des m. pelvi-trochanteriens

**Origine** : tubérosité ischiatique de l'os coxal

**Terminaison** : tubercule du m. carré fémoral sur la crête intertrochantérique

**Innervation** : n. du muscle carré fémoral ( collatérale du plexus sacré)

**Action** : rotateur latéral et adducteur accessoire



# Groupe postérieur

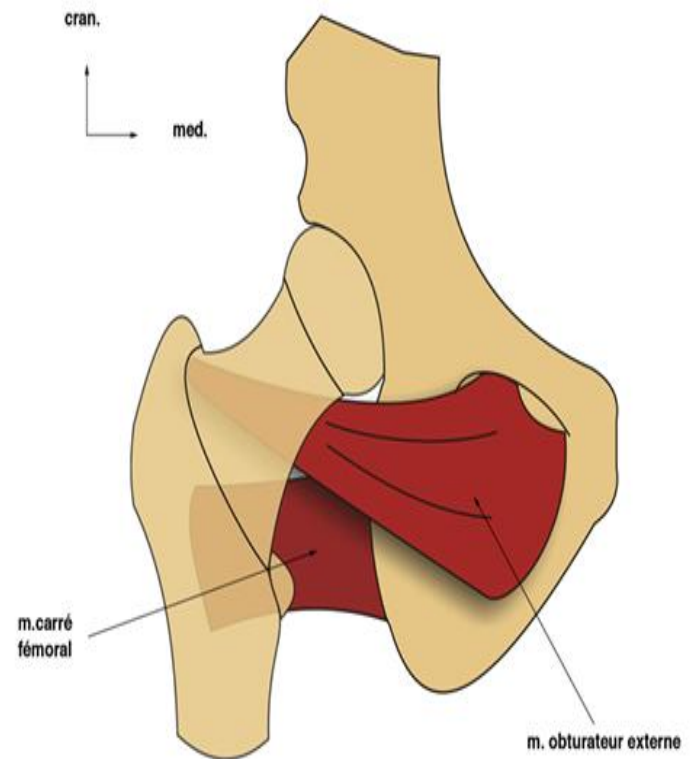
## 3- l'obturateur externe:

**Origine** : face exo-pelvienne du pourtour du foramen obturé et la membrane obturatrice

**Terminaison** : la fosse trochanterique de la face médiale du grand trochanter

**Innervation** : nerf obturateur, branche terminale du plexus lombaire

**Action**: rotateur latéral

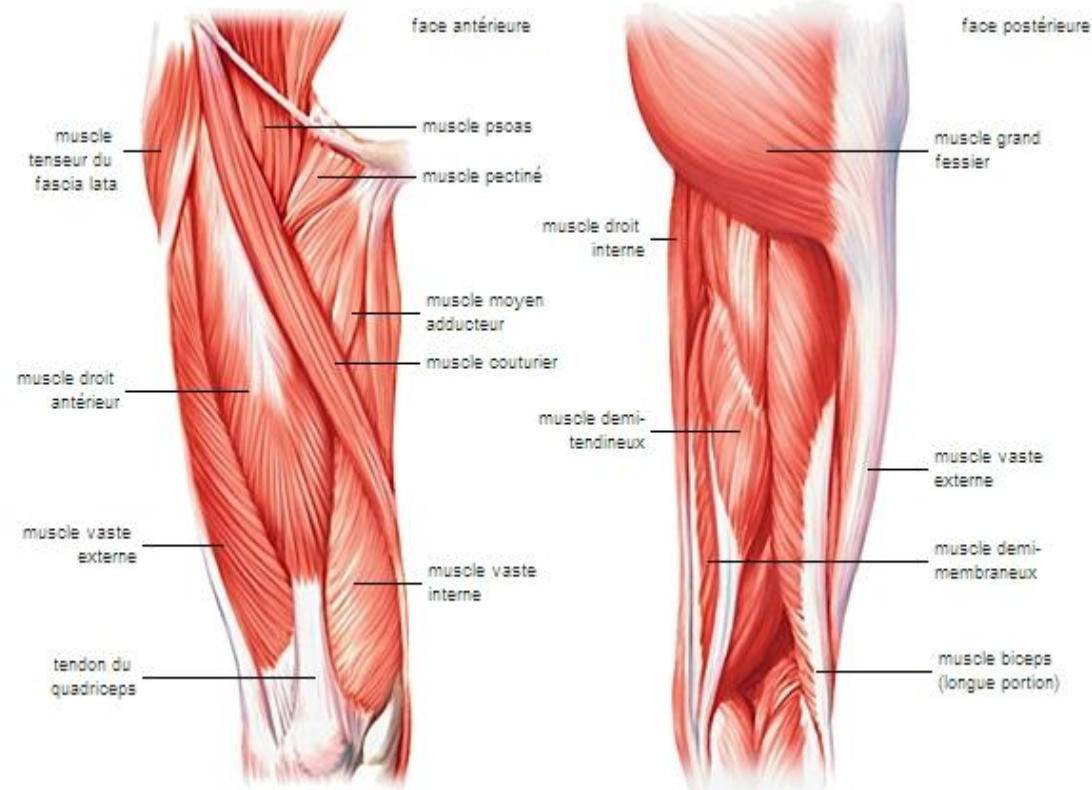


# **LES MUSCLES DE LA CUISSE**

# Introduction

Les muscles de la cuisse sont répartis en trois groupes : antérieur, postérieur et médial ; qui sont placés en deux loges :

- Loge antérieure : comprend le groupe antérieur
- Loge postérieure : comprend les groupes postérieur et médial

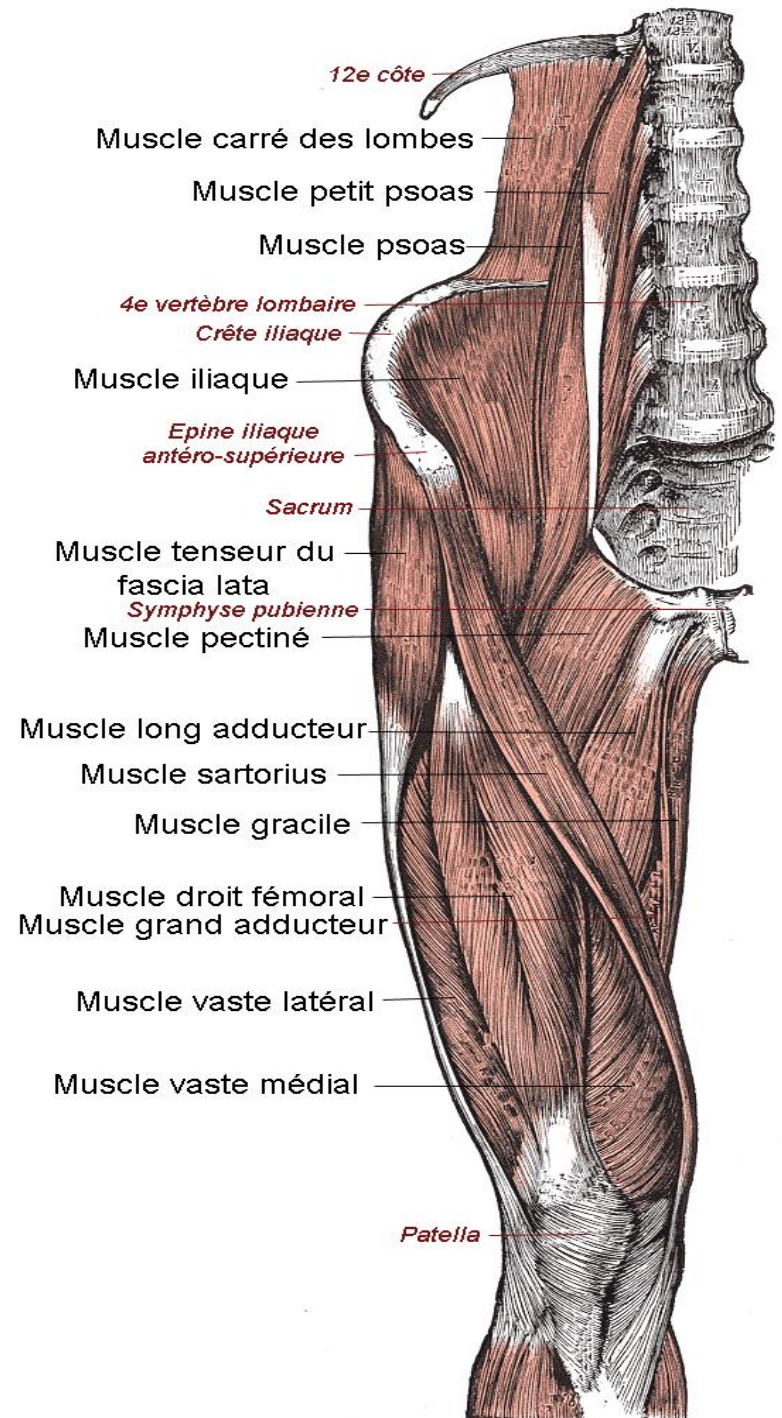




# Groupe antérieure

il occupe la loge antérieure ,  
limitée en AV par le fascia  
fémoral ( fascia lata ) et en AR  
par les cloisons  
intermusculaires

Ce groupe est composé de 3  
muscles : sartorius ,  
quadiceps ,et l'articulaire du  
genou.



# Groupe antérieur

## M quadriceps :

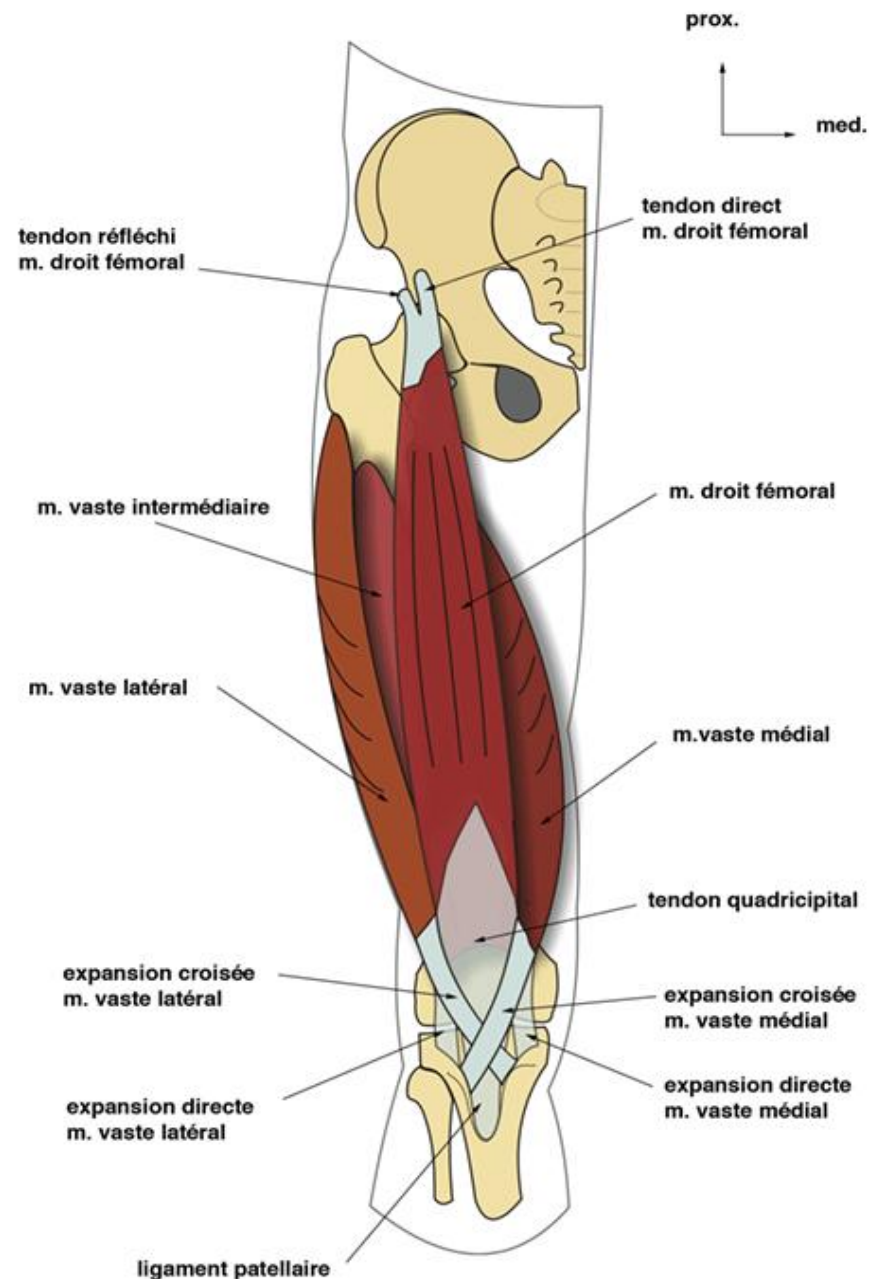
c'est l'un des plus gros muscles du corps humain ; il est constitué des chefs suivants : droit fémoral, vaste latéral, vaste médial et le vaste intermédiaire .

- **Le vaste intermédiaire :**(m crural)

**Origine :** face antérieure et latérale du corps du fémur

**Terminaison :** sur le tendon quadricipital

**Innervation :** nerf du m. vaste intermédiaire, branche du nerf du quadriceps



# Groupe antérieur

## - Le vaste médial :

**origine** : ligne âpre du fémur sur la lèvre médiale et la ligne spirale

**Terminaison** : bord médial du tendon quadricipital et le bord médial de la patella

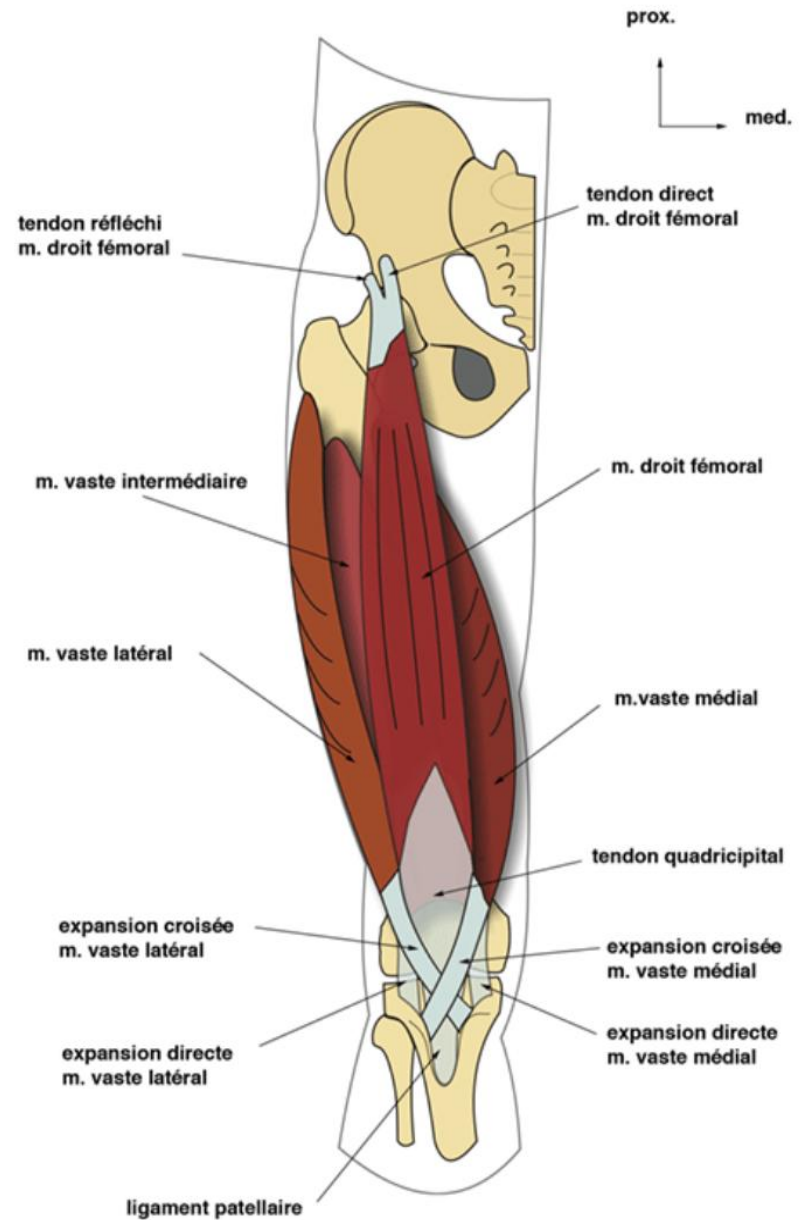
**Innervation** : nerf du m. vaste médial ,  
branche du nerf du quadriceps

## - Le vaste latéral :

**Origine** : face latérale du grand trochanter et la lèvre latérale de la ligne âpre

**Terminaison** : sur le bord latéral du tendon quadricipital et sur le bord latéral de la patella

**Innervation** : nerf du vaste latéral ,  
branche du nerf du quadriceps



# Groupe antérieur

## - Le droit fémoral :

**Origine** : par trois tendons  
direct : sur l'épine iliaque antéro-  
inférieure

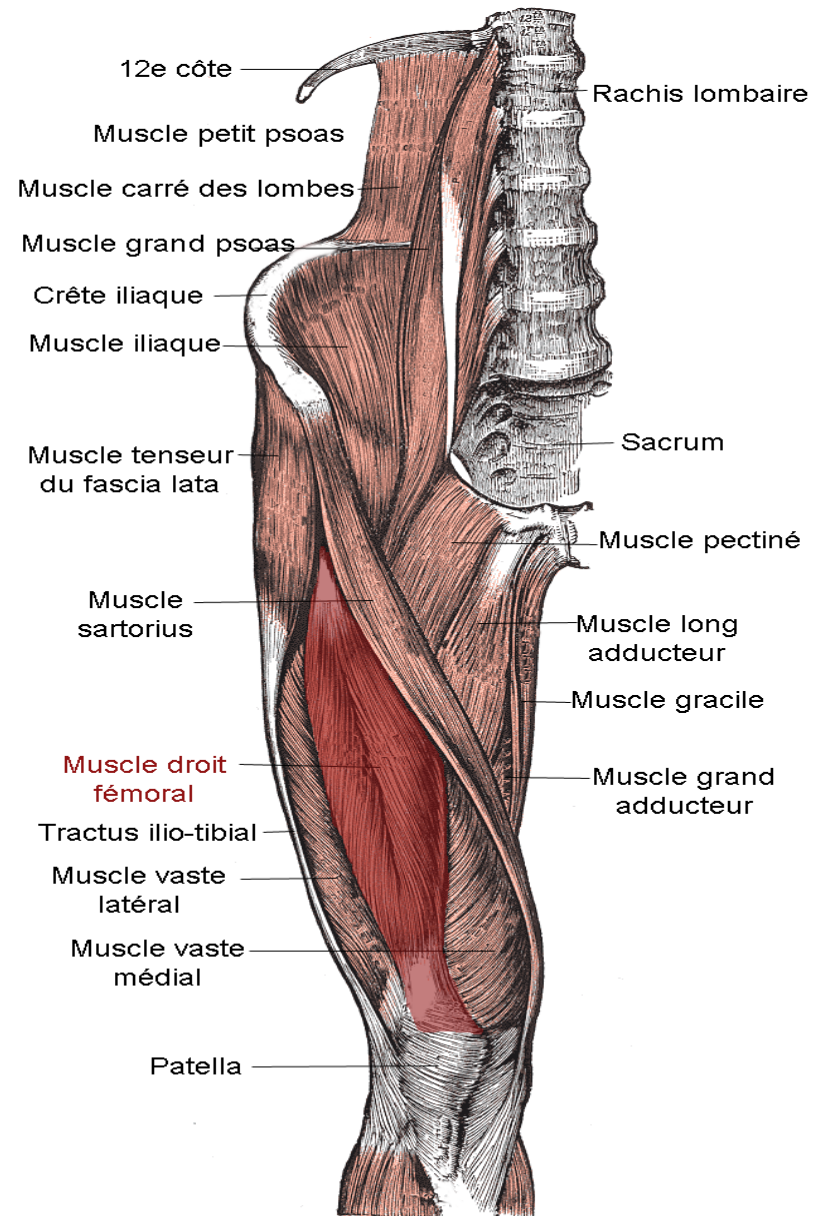
Réfléchi : sur le sillon supra-  
acétabulaire

Récurrent : sur la ligne  
intertrochantérique

**Terminaison** : sur la base de la  
patella par le tendon quadricipital.

Ce dernier se prolonge au dessous  
de la patella par le ligament  
patellaire qui se termine sur la  
tubérosité tibiale

**Innervation** : nerf du m. droit  
fémoral, branche du nerf du  
quadriceps



# Groupe antérieur

## - **Innervation :**

le nerf du quadriceps est une  
branche terminale du  
nerf fémoral issu du plexus lombaire

## - **Action du quadriceps :**

- extenseur de la jambe sur la cuisse
- le m. droit fémoral est fléchisseur de la cuisse sur le bassin

# Groupe antérieur

## M sartorius :

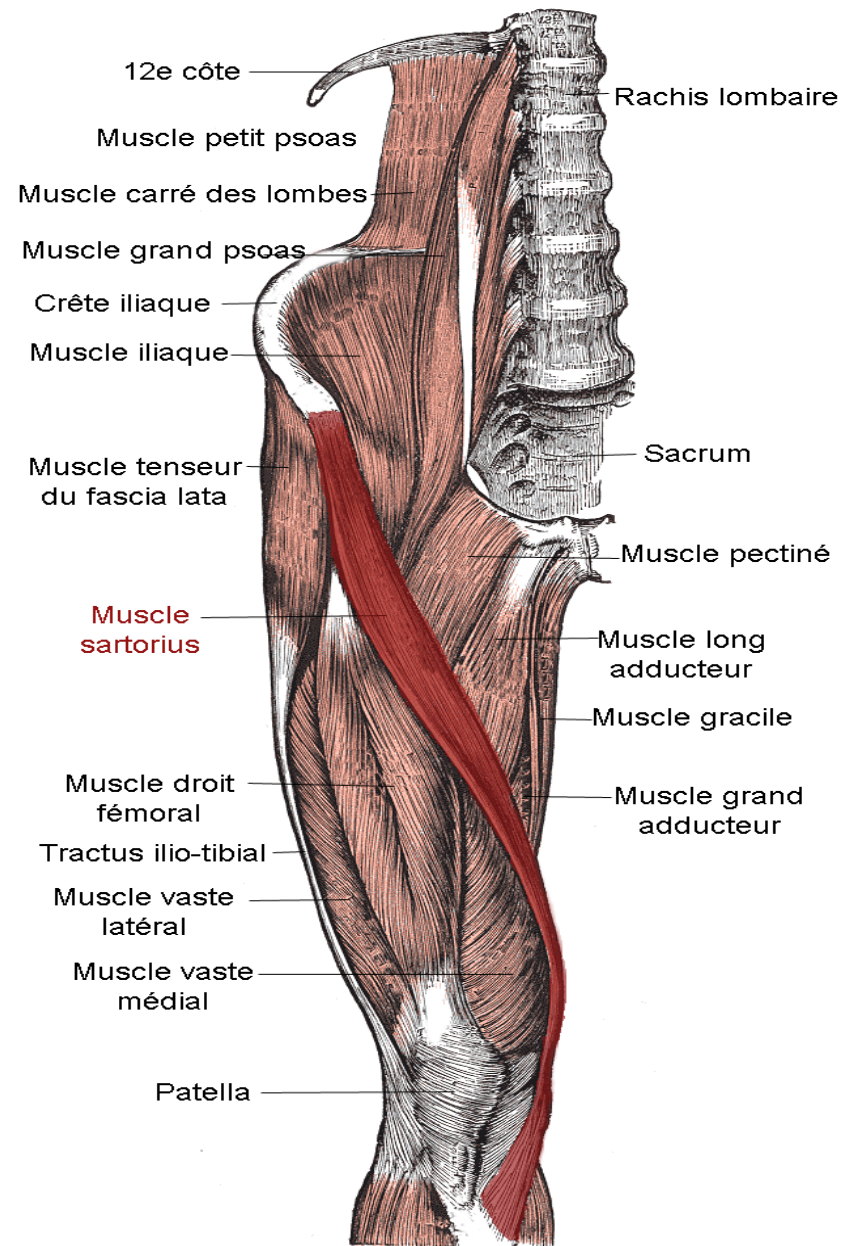
muscle biarticulaire intéressant à la fois l'articulation de la hanche et celle du genou, il constitue un repère anatomique, il est satellite des vaisseaux fémoraux.

**Origine :** de l'épine iliaque antéro-supérieure

**Terminaison :** la partie supérieure de la face médiale du tibia

**Innervation :** nerf fémoral par sa branche musculo cutanée latérale

**Action :** fléchisseur de la hanche et du genou



Muscles de la face antérieure de la cuisse

# Groupe antérieur

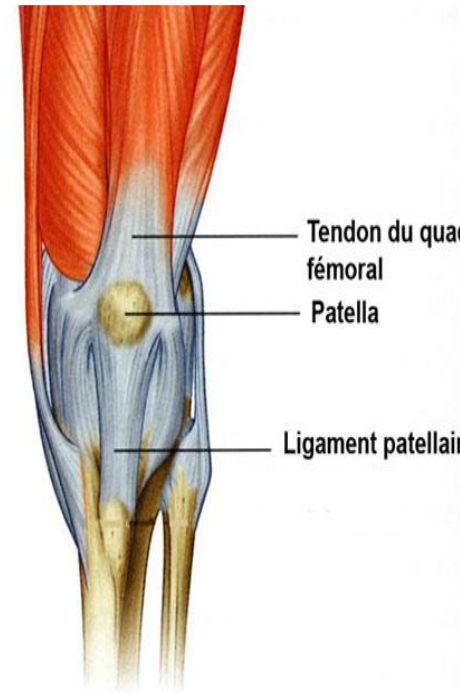
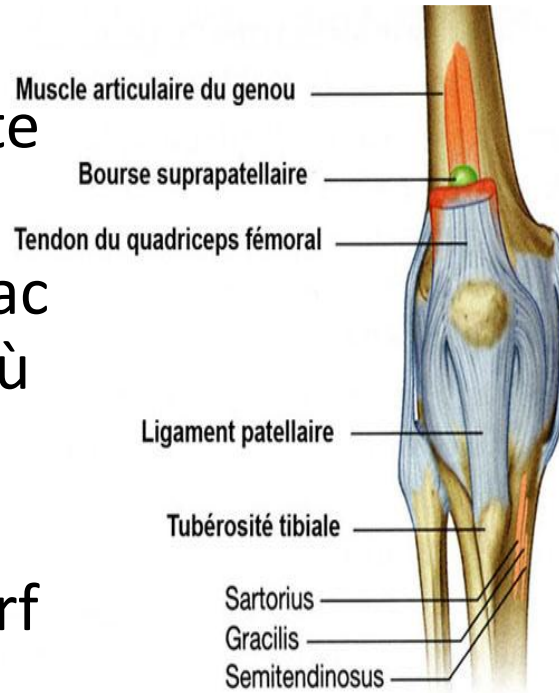
## M articulaire du genou :

**Origine :** face antérieure du fémur au dessous du m. vaste intermédiaire

**Terminaison :** sur le cul de sac synovial sous quadricipital où il s'insère sur la capsule articulaire

**Innervation :** branche du nerf du quadriceps

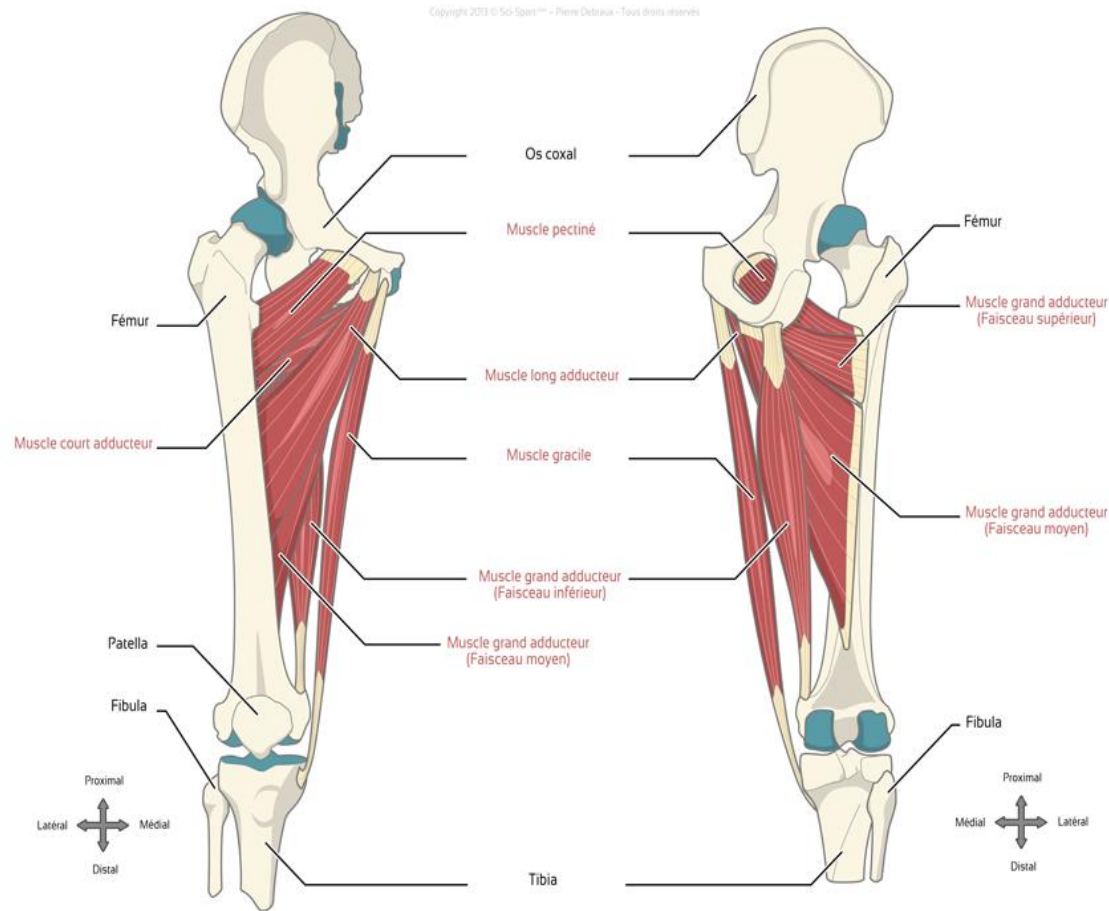
**Action :** tenseur de la capsule et de la synoviale lors de l'extension du genou



# Groupe médial

il est constitué de cinq muscles disposés en trois plans:

- Antérieur , avec les muscles pectiné , long adducteur et gracile
- Intermédiaire , avec le court adducteur
- Postérieur , avec le grand adducteur





# Groupe médial

## M pectiné :

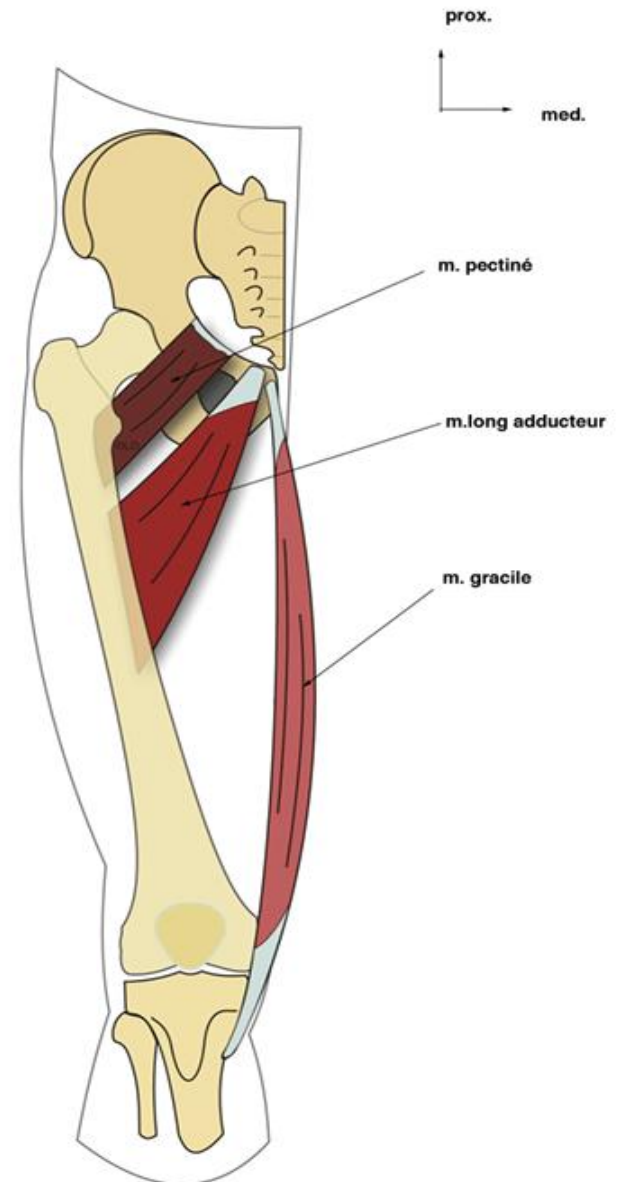
forme avec le m.ilio-psoas au plancher du trigone fémoral

**Origine :** branche supérieur et pecten du pubis

**Terminaison :** sur la ligne pectinée, branche moyenne de trifurcation de la ligne âpre

**Innervation :** nerf fémoral

**Action :** adducteur de la hanche, accessoirement fléchisseur



# Groupe médial

## M long adducteur:

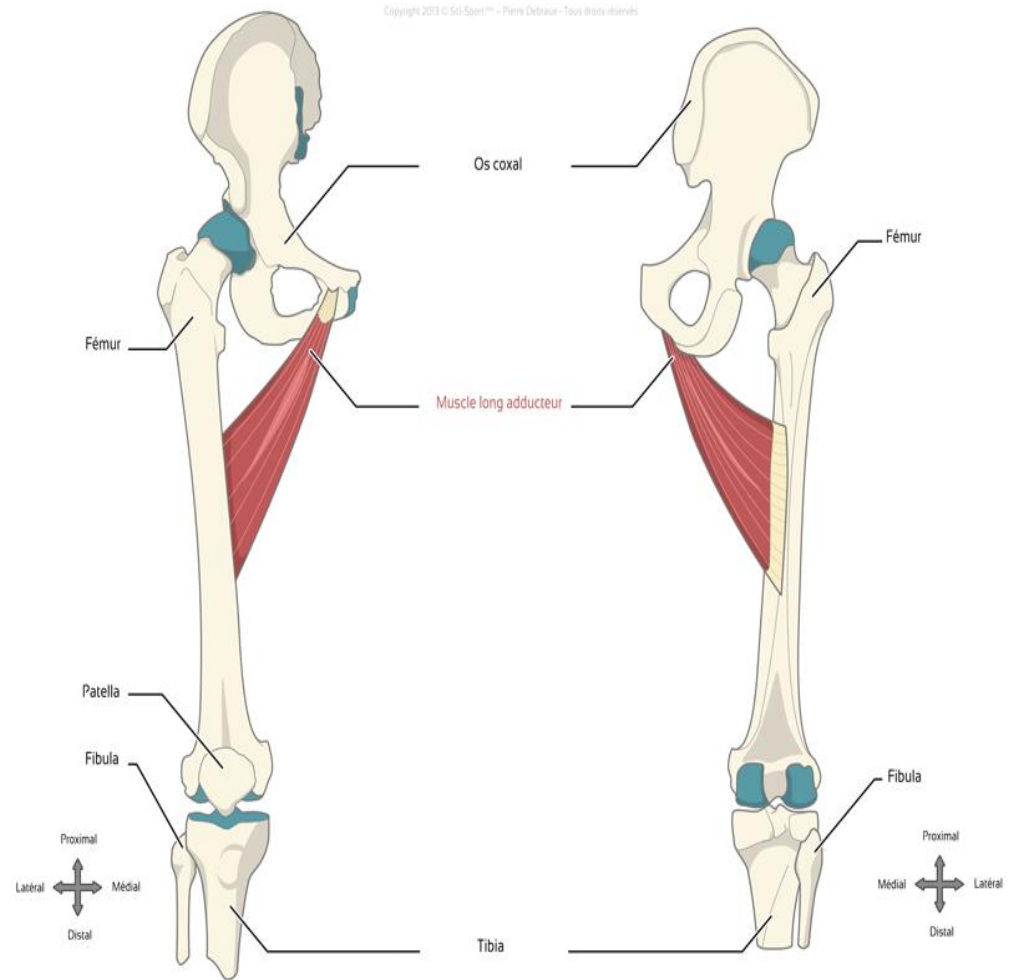
forme la limite médiale du trigone fémoral

**Origine** : surface angulaire, l'angle du pubis

**Terminaison** : tiers moyen de la ligne âpre au niveau de l'interstice

**Innervation** : nerf obturateur

**Action** : adducteur, fléchisseur accessoire



# Groupe médial

## M gracile :

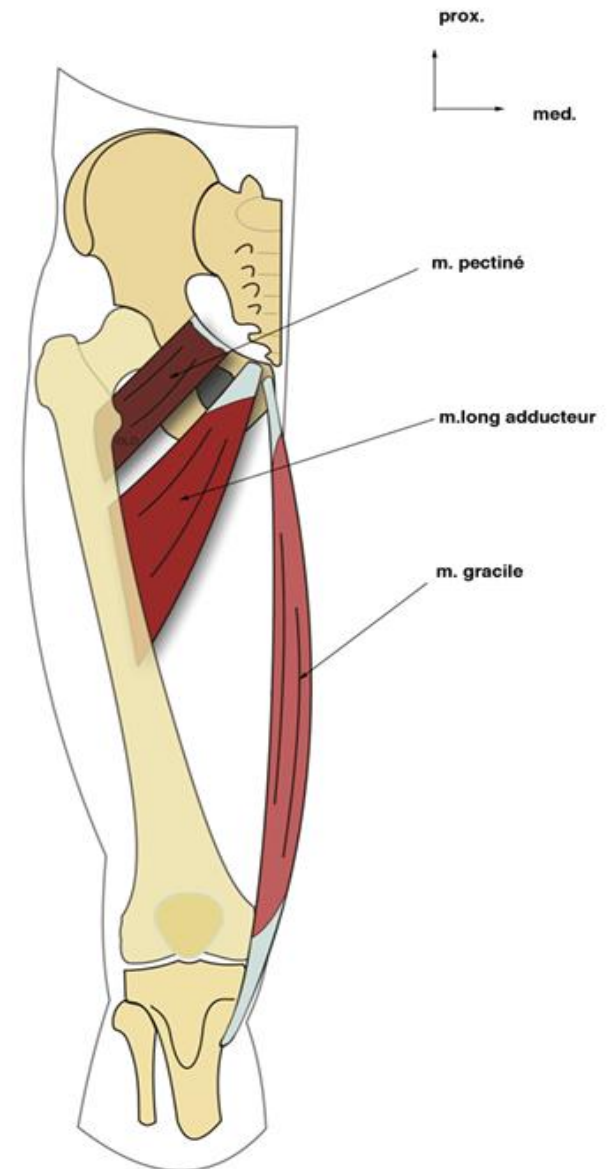
muscle biarticulaire qui concerne la hanche et le genou

**Origine :** la branche inférieure du pubis

**Terminaison :** sur partie supérieure de la face médiale du tibia en AR de l'insertion du sartorius appartient aux muscles de la patte d'oie

**Innervation :** nerf obturateur

**Action :** sur la hanche: adduction  
sur le genou: fléchisseur du genou,



# Groupe médial

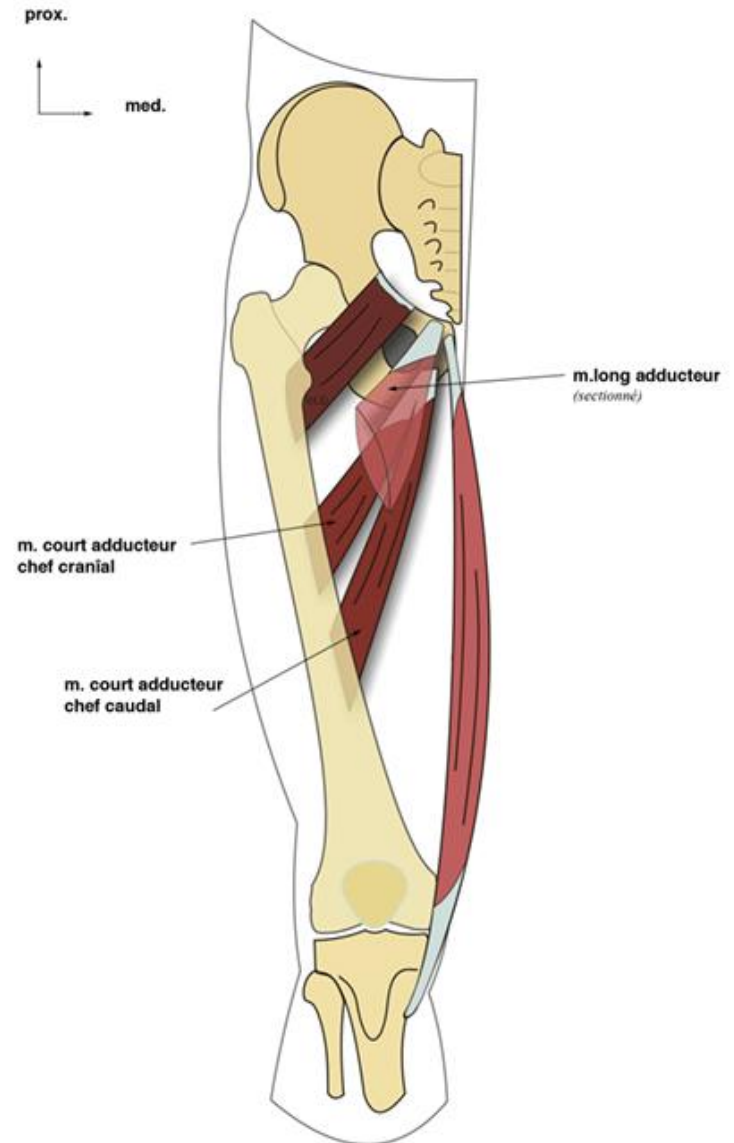
## M court adducteur :

**Origine :** sur la branche inférieure du pubis

**Terminaison :** tiers moyen de la ligne âpre

**Innervation :** nerf obturateur

**Action :** adducteur



# Groupe médial

## M grand adducteur :

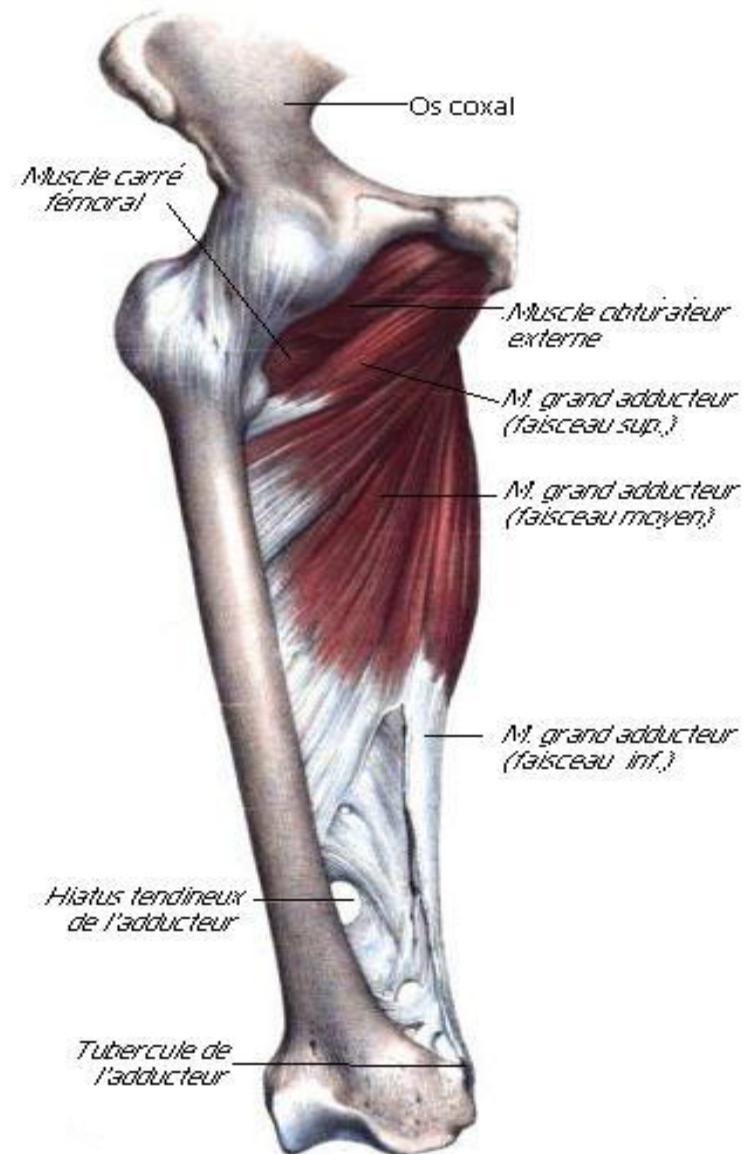
le plus postérieur du groupe médial, il est formé de trois faisceaux : sup, moyen et inf

**Origine :** branche ischio pubienne ( fx sup et moyen ) et la tubérosité ischiatique ( fx inf )

**Terminaison :** la ligne âpre (fx sup et moyen ) tubercule de l'adducteur (fx inf )

**Innervation :** nerf obturateur ( fx sup et moyen ) nerf sciatique (fx inf )

**Action :** adducteur et rotateur latéral de la cuisse

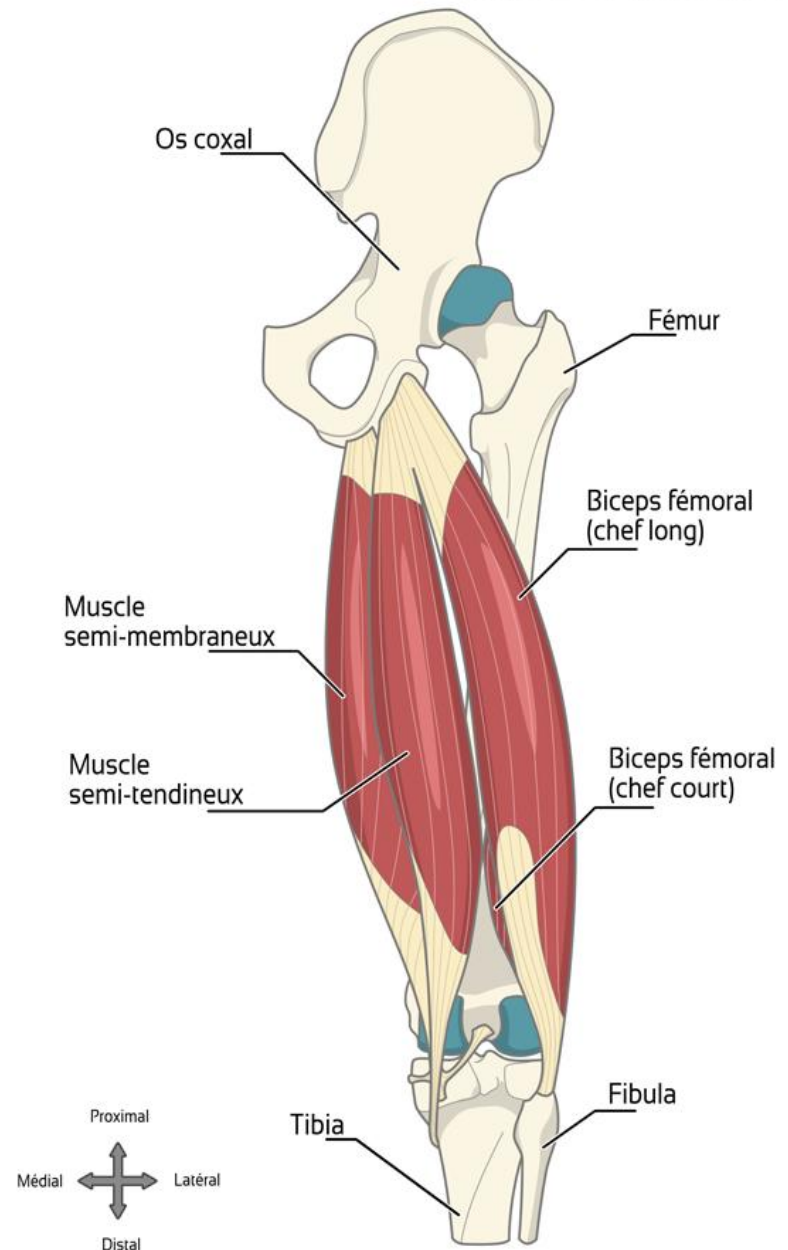


Muscle grand adducteur droit  
(vue antérieure)

# Groupe postérieur

il est constitué de trois muscles regroupés sous le nom de muscles ischio-jambiers ; ils sont tendus de la tubérosité ischiatique aux extrémités proximales des os de la jambe et sont innervés par le nerf sciatique

Ce sont : m.semi membraneux  
m. semi tendineux en dedans,  
et  
m. biceps fémoral en dehors



# Groupe postérieur

## M semi-membraneux :

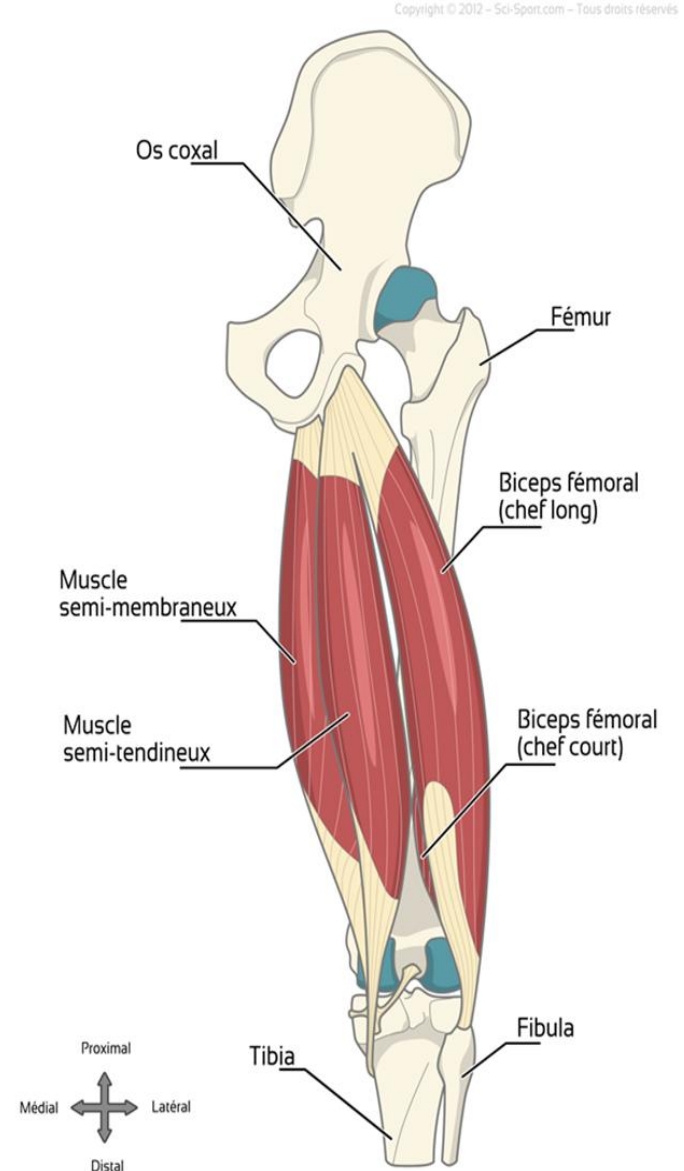
**Origine** : tubérosité ischiatique

**Terminaison** : par trois tendons :

- direct se termine sur la face post du condyle tibial médial
- réfléchi se termine sur le versant médial du condyle tibial médial
- récurrent se porte en haut et se terminer sur la coque condyloaire latérale du genou. il porte le nom de ligament poplité oblique

**Innervation** : nerf sciatique

**Action** : extenseur de la hanche  
fléchisseur du genou



# Groupe postérieur

## M semi-tendineux :

**Origine :** tubérosité ischiatique

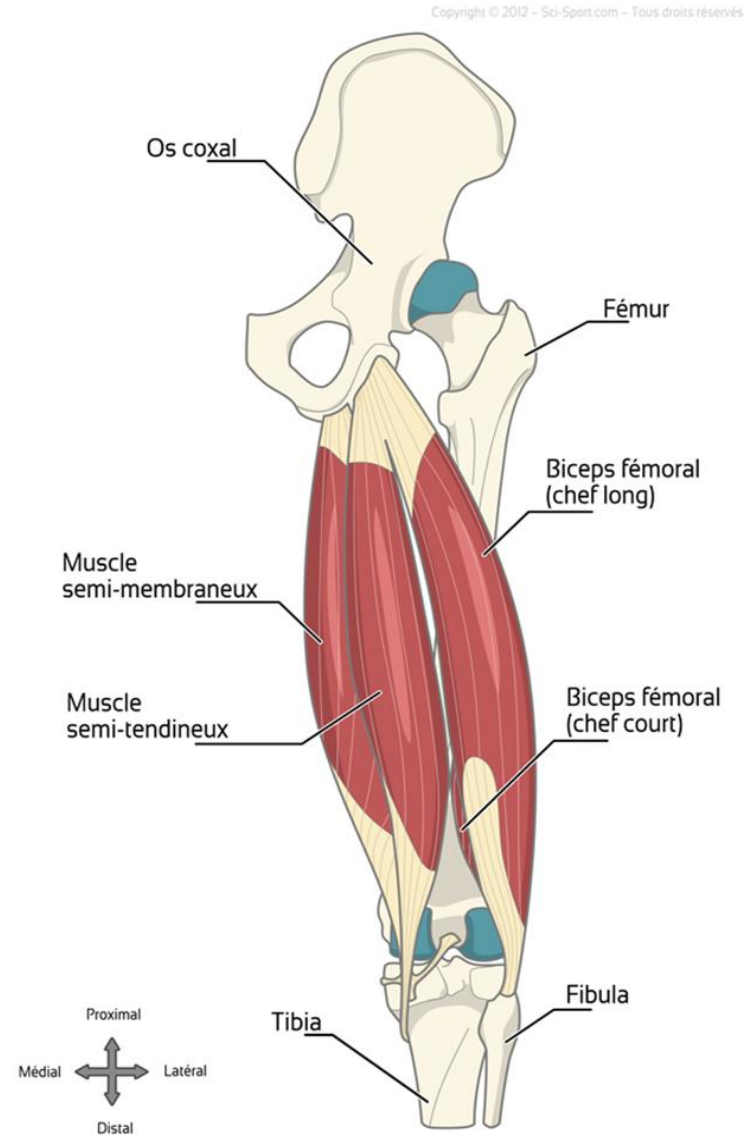
**Terminaison :** rejoint la zone d'insertion des tendons de la patte d'oie

**Innervation :** nerf sciatique

## **Action :**

extenseur de la cuisse sur le bassin

fléchisseur de la jambe sur la cuisse





# Groupe postérieur

## M biceps fémoral :

constitué de deux chefs musculaires :  
long et court

### **Origine :**

- Le chef long naît de la tubérosité ischiatique
- Le chef court naît de la lèvre latérale de la ligne âpre du fémur

**Terminaison :** par un tendon commun sur l'épiphyse proximale de la fibula

**Innervation :** nerf sciatique

**Action :** extenseur de la hanche  
Fléchisseur du genou

